

Wapń Plus Witamina D

- regeneruje i wzmacnia kości
- wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych
- przyspiesza rozpuszczanie zakrzepów w naczyniach krwionośnych
- normalizuje czynności układu nerwowego
- oczyszcza i odtruwa organizm z toksyn
- jest środkiem profilaktycznym na osteoporozę

Unikalna trzyskładnikowa formuła zapewnia skuteczne działanie produktu wzmacnia kości, zapobiega ich łamliwości, ponadto przyspiesza oczyszczanie organizmu ze szkodliwych toksyn.

Wapń Plus Witamina D to kompleksowy system pozwalający zabezpieczyć się przed skutkami osteoporozy.

W skład 1 kapsułki wchodzi :

1. Wapń (chelat, cytrat) - 250 mg,
2. Magnez (chelat, oksyd) -125 mg,
3. Fosfor (chelat) -100 mg,
4. Witamina D (tran) -133 ME.

Sposób użycia : przyjmować w czasie posiłków po 2 tabletki 2 razy dziennie.

Zmiany hormonalne, nieracjonalne żywienie, słaba aktywność ruchowa - to wszystko może spowodować niedobór wapnia w organizmie, co z kolei może wywołać schorzenia kości. Przykładowo 1/3 wszystkich kobiet cierpi na osteoporozę, to znaczy, że stale jest narażona na złamania kości. Dla wzmocnienia kości organizm potrzebuje w odpowiednich ilościach wapń i magnez. Te minerały pomagają uniknąć szybkiego osłabienia tkanki kostnej w początkowym stadium osteoporozy, a zwłaszcza po menopauzie. Liczne badania naukowe i kliniczne świadczą o tym, że dodatkowe podawanie wapnia pomaga w odbudowywaniu struktury kostnej.

Wapń jest niezbędny nie tylko dla kości i zębów, ale i dla prawidłowego funkcjonowania enzymów podczas przyswajania tłuszczów, protein, podczas wytwarzania energii, przekazywania impulsów nerwowych, regulowania skurczów mięśni (w tym serca), w procesie wytwarzania krwi, krzepnięcia krwi. Dzięki odkładaniu wapnia w kościach jego poziom we krwi jest zawsze stały. Jego niedobór ma następujące objawy: zły stan zębów, zatrzymanie wzrostu, rozmiękanie kości, osteoporoza.

Osteoporoza jest powodowana przez stopniową utratę wapnia w tkance kostnej, co może doprowadzić do złamań, skrzywienia kręgosłupa, powoduje bóle w plecach i kościach. Na te schorzenia cierpi 15-20 mln osób w USA, przeważnie kobiety. Najlepszym sposobem jej zwalczania jest podawanie wapnia razem z magnezem, fosforem, witaminą D i proteinami. Osteomalacja (rozmiękanie kości), demineralizacja są spowodowane niewłaściwym przyswajaniem wapnia z pokarmem.

Specjaliści zalecają przyjmować 800-1200 mg wapnia dziennie, w zależności od wieku i płci. Według badań 2/3 kobiet w USA przyjmuje codziennie mniej niż 300 mg wapnia. Bardzo ważne jest przyjmowanie lekko przyswajalnych form wapnia.

Uczni udowodnili związek niskiego poziomu wapnia z nadciśnieniem tętniczym. W ramach badania, chorym z nadciśnieniem podawano po 1500 mg wapnia przez 4 lata. W porównaniu z chorymi leczonymi farmakologicznie poziom ciśnienia u chorych, którzy przyjmowali wapń, jako dodatek dietetyczny, znacznie się obniżył.

Fosfor jest częścią składową każdej komórki i płynu wewnątrzkomórkowego. Jest ściśle związany z wapniem. Ale fosfor jest znacznie lepiej przyswajalny niż wapń. Na przykład przyswajane jest 70% fosforu, podczas gdy wapnia tylko 20-40%. Fosfor jest niezbędny dla wytwarzania energii, przyswajania tłuszczów, przetwarzania protein i węglowodanów, a także dla regulowania pH środowiska wewnętrznego organizmu.

Magnez to część składowa wielu systemów enzymatycznych, które regulują przepuszczalność substancji odżywczych przez membranę komórkową. Magnez uczestniczy w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśniowego. Codzienna, zalecana dawka magnezu wynosi 280- 350 mg. Jego brak powoduje anoreksję, zmęczenie, rozdrażnienie, drganie mięśni, bezsenność. Poważniejsze braki powodują skurcze mięśni, osłabienie skurczu serca, niepokój, brak apetytu, mdłości i wymioty. Magnez jest znany ze swoich właściwości antystresowych i antyastycznych, co jest najważniejsze w zapobieganiu skurczu tętnicy wieńcowej. Niski poziom tego minerału powoduje objawy chorób psychicznych. U 165 chłopców w stanie depresji, z zakłóceniami snu, cierpiących na schizofrenię stwierdzono niski poziom magnezu we krwi.

Kolejnym składnikiem preparatu jest **witamina D**. Podstawowe funkcje tej witaminy polegają na przemianach wapnia i fosforu w organizmie. Jest niezbędna przy wchłanianiu tych minerałów z krwi i przyswajaniu w tkance kostnej. Jej funkcja jest ważna dla poziomu pH krwi, co z kolei wpływa na przyswajanie i wyprowadzanie wapnia z tkanki kostnej. Oprócz tego witamina D reguluje poziom aminokwasów we krwi. Niedobór tej witaminy u dzieci powoduje krzywicę. U dorosłych brak czy nadmiar witaminy D powoduje osteoporozę i osteomalację. W organizmie witamina D wytwarzana jest dzięki promieniom słonecznym. Bardzo trudna jest do określenia ich dawka, taka, aby poziom witaminy wynosił 400 jednostek dziennie. Najkorzystniejsze jest przyswajanie witaminy D z tranu. Najnowsze badania określiły nową, dodatkową rolę tej witaminy. Wapń z witaminy D posiada właściwości przeciwnowotworowe. Witamina D jest zalecana w leczeniu chorób immunologicznych, w tym przy łuszczycy. Niski poziom witaminy D jest związany z nadciśnieniem tętniczym. Witamina D polepsza samopoczucie, zwiększa siłę mięśni, ułatwia adaptację sezonową.